

**27 KASIM-18 ARALIK 2015 TARİHLERİ ARASINDA SAKARYA'DA YAPILACAK OLAN
KARATE 4. KADEME BAŞ ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSUNA KATILACAKLARDA
ARANILAN ŞARTLAR**

En az lise veya dengi okul mezunu olmak, (Bütün kademeler için geçerli olup, Milli sporcularda tahsil şartı aranmaz.)

- a) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malül, engelli spor branşlarında ise yalnızca görme ve zihinsel engelli olmamak,
- b) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, 6 aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık gibi yüz kızartıcı veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etmek veya bulundurmak veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak,
- c) En az 18 yaşını doldurmuş olmak kaydıyla, spor dallarının özelliğine göre ilgili federasyonca belirlenen yaş sınırlamasına uygun olmak,
- d) 7/1/1993 tarihli ve 21458 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ile özerk spor federasyonlarının disiplin veya ceza talimatlarına göre son üç yıl içinde olmak kaydıyla; bir defada 6 aydan daha fazla veya bu süre içerisinde toplamda 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

Antrenör Eğitim Yönetmeliği 17.Madde/D Bendi gereğince IV. Kademe (Baş Antrenör) kurslarına katılıp başarılı olan kursiyerler, ilgili spor branşında hazırlayacakları en az 4 bin kelimededen oluşacak kurs bitirme projelerini programda görev alan öğretim elemanlarından oluşturulan komisyonun uygun görmesi halinde belgelerini almaya hak kazanırlar.

**ANTRENÖR EĞİTİM KURSLARINA KATILACAKLARDAN
İSTENEN BELGELER**

- a) 4 adet vesikalık fotoğraf-(orijinal)
- b) Diploma veya mezuniyet belgesinin tasdikli sureti (Spor Genel Müdürlüğü ilgili birimler-Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri, çalıştığı resmi kurumlar veya noterce tasdik edilecektir).
- c) Sağlık Raporu (Sağlık Ocağı veya Hükümet Tabipliğinden Ek-5 Sağlık Raporu Formu)(Belgenin aslı)
- d) Adli Sicil Sorgulaması-(aslı)
- e) Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden cezaları olmadığına dair yazı-(aslı)
- f) Nüfus cüzdanı fotokopisi
- g) Kurs Bitirme Projesi (Tez en az 4000 kelimededen oluşacaktır.)
- h) 3.kademe kıdemli antrenör belgesine sahip olmak.
- i) 3.kademede en az 3 yıl çalışmış olduğunu belgelemiş olmak
- j) Sporla ilgili en az 3 seminer görmüş olduğuna dair belge
- k) 4.Dan dan Diplomasına sahip olmak.
- l) Kursa katılacak adaylar Halk Bankası Ankara / Yenişehir Şubesi TR85 0001 2013 2120 0006 0000 71 nolu hesabına 135,00-.TL.-Yatıracaklardır.

Dekonta “Spor Genel Müdürlüğü “**KARATE**” kursu ücreti“ olarak yazılacaktır.

“Kurslarda 10 kişiden az olduğu takdirde kurs İPTAL edilecektir.”

**27 KASIM-18 ARALIK 2015 TARİHLERİ ARASINDA SAKARYA'DA YAPILACAK OLAN
KARATE 4.KADEME BAŞ ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
27 Kasım 2015 Cuma	08.30-12.30	Kayıt ve Açılış	
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Teknik – Taktik	Hakan ALPAY-Kasım DEMİR
28 Kasım 2015 Cumartesi	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik – Taktik	“
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Üst Düzey Teknik – Taktik	“
29 Kasım 2015 Pazar	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik – Taktik	“
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Üst Düzey Teknik – Taktik	“
30 Kasım 2015 Pazartesi	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik – Taktik	“
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Üst Düzey Teknik – Taktik	“
01 Aralık 2015 Salı	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik – Taktik	“
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Üst Düzey Teknik – Taktik	“
02 Aralık 2015 Çarşamba	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik – Taktik	“
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Üst Düzey Teknik – Taktik	“
03 Aralık 2015 Perşembe	08.30-12.30	Üst Düzey Teknik – Taktik	“
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Üst Düzey Teknik – Taktik	“
04 Aralık 2015 Cuma	08.30-12.30	Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması	Cumali SARIDOĞAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması	“
05 Aralık 2015 Cumartesi	08.30-12.30	Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması	“
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması	“
06 Aralık 2015 Pazar	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Canan SANİN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	“
07 Aralık 2015 Pazartesi	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	“
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Özel Antrenman Bilgisi	“
08 Aralık 2015 Salı	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Okt.Nedim KURTİÇ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Okt.Nedim KURTİÇ
09 Aralık 2015 Çarşamba	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Okt.Nedim KURTİÇ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	Okt.Nedim KURTİÇ
10 Aralık 2015 Perşembe	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	Doç.Dr.Hakan KOLAYIŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Psikolojisi	Doç.Dr.Hakan KOLAYIŞ
11 Aralık 2015 Cuma	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç.Dr.Ertuğrul GELEN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç.Dr.Ertuğrul GELEN

**27 KASIM-18 ARALIK 2015 TARİHLERİ ARASINDA SAKARYA'DA YAPILACAK OLAN KARATE
4.KADEME BAŞ ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
12 Aralık 2015 Cumartesi	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç.Dr.Ertuğrul GELEN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç.Dr.Ertuğrul GELEN
13 Aralık 2015 Pazar	09.30-11.30	Beceri Öğrenimi	Doç.Dr.Hakan KOLAYIŞ
	11.30-13.00	Öğle Arası	
	13.00-18.00	Sporda Yönetim ve Organizasyon	Doç.Dr.Fikret SOYER
14 Aralık 2015 Pazartesi	08.30-12.30	Sporun Sosyal Psikolojisi	Doç.Dr.Hakan KOLAYIŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Sporun Sosyal Psikolojisi	Doç.Dr.Hakan KOLAYIŞ
15 Aralık 2015 Salı	08.30-10.30	Sporun Sosyal Psikolojisi	Doç.Dr.Hakan KOLAYIŞ
	11.00-13.00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Doç.Dr.Çetin YAMAN
	13.00-14.00	Öğle Arası	
	14.00-18.00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Doç.Dr.Çetin YAMAN
16 Aralık 2015 Çarşamba	08.30-12.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Doç.Dr.Çetin YAMAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme	Doç.Dr.İhsan SARI
17 Aralık 2015 Perşembe	08.30-12.30	Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme	Doç.Dr.İhsan SARI
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme	Doç.Dr.İhsan SARI
	16.00-18.00	Beslenme Kaynakları Ergonejik Yardımı	Doç.Dr.Çetin YAMAN
18 Aralık 2015 Cuma	08.30-12.30	Beslenme Kaynakları Ergonejik Yardımı	Doç.Dr.Çetin YAMAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Beslenme Kaynakları Ergonejik Yardımı	Doç.Dr.Çetin YAMAN